

E. Luba
09.11.2022

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić nie właściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Sejny
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa Oferenta : Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Cywilizacyjnego "Ściana Wschodnia" w Sejnach, Forma prawna: stowarzyszenie, Krajowy Rejestr Sądowy: 0000217477, Nr konta bankowego: BS Sejny – 22935400070000000726160001 Adres siedziby i adres do korespondencji: Kod pocztowy: 16-500 Sejny, ul.Szymona Konarskiego 13, Numer lokalu: 32, Województwo: podlaskie, Powiat: sejneński, Gmina: m. Sejny Strona www: https://www.facebook.com/scianawschodniasejny Adres e-mail: jerzy.nazaruk@gmail.com Numer telefonu: 605070009	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jerzy Nazaruk - Prezes Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Cywilizacyjnego "Ściana Wschodnia" w Sejnach Adres e-mail: jerzy.nazaruk@gmail.com Numer telefonu: 605070009

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wsparcie Seniorów z UTW w Sejnach w ich zmaganiach z kryzysową sytuacją w ramach LOKALNEGO CENTRUM SAMOPOMOCY SENIOROM			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	23.11.2022	Data zakończenia	31.12.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Panująca obecnie skomplikowana sytuacja społeczno-gospodarcza, rosnący poziom strachu o bezpieczne przeżycie zimy, lawinowy spadek dochodów, rosnąca recesja spowodowana inflacją i wzrostem cen powoduje potęgujący się stan strachu, obaw, zgubienia i frustracji.</p> <p>Szczególnie ten stan widoczny jest wśród osób samotnych, starych, zagrożonych utratą zdrowia i możliwości z podołaniem sobie z nadchodzącymi zagrożeniami.</p> <p>Na podstawie obserwacji uczestniczącej oraz rozmów z uczestnikami UTW w Sejnach - osoby starsze, szczególnie samotne, prowadzące jednoosobową rodzinę z wielkim niepokojem czekają na zbliżającą się zimę. Obawa o stan skromnych dochodów budzi niepokój o możliwość uiszczenia obowiązkowych opłat (mieszkanie, opłata ogrzewania i prądu) a także zakup przynajmniej podstawowych produktów żywnościowych to obawa, która powoduje strach i frustrację.</p> <p>Planowana operacja jest działaniem mającym na celu zminimalizowanie strachu, obaw, frustracji</p>				

poprzez prowadzenie działań doradczych, tworzenie sytuacji, w której mniej będzie doskwierała samotność, strach i obawa o następny dzień.

Cała operacja realizowana będzie - podobnie jak pozostałe dotychczas działania w ramach „Lokalnego Centrum Samopomocy Seniorom” - w oparciu o społeczną działalność członków Stowarzyszenia. W celu dostarczenia fachowych i prawdziwych informacji i porad zostaną do programu zatrudnieni profesjonalni konsultanci w zakresie służby zdrowia, prawa, kuchni, plastyki obrzędowej, organizacji imprez masowych, itd., którzy zadbają o właściwą pracę wolontariuszy.

W celu przeprowadzenia warsztatów, spotkań, zostaną zakupione materiały plastyczne (warsztaty plastyczne), produkty żywnościowe (warsztaty kulinarne, symboliczne poczęstunki dla uczestników) oraz zostaną opłacone symboliczne honoraria.

Miejsce realizacji zadania

Sejny, Powiat sejneński, Teren Polski

Grupa docelowa

A. grupa docelowa pośrednia: Mieszkańcy Miasta, w szczególności Osoby Starsze w wieku 60+ i więcej

B. grupa docelowa bezpośrednia: Osoby starsze w wieku 60+ zamieszkujące Miasto Sejny – uczestnicy kształcenia ustawicznego realizowanej w formie UTW.

Dobór grupy docelowej do niniejszej operacji podyktowany jest:

A. Uzyskanymi informacjami i danymi uzyskanymi podczas obserwacji uczestniczącej w ramach regularnych spotkań w UTW

B. Własnymi doświadczeniami autorów operacji, którzy są osobami w wieku takim samym jak pozostali uczestnicy operacji,

C. zapisami w "Mapie potrzeb zdrowotnych woj. podlaskiego: cyt.: "Choć obecnie zarówno na poziomie województwa, jak i powiatów, struktura ludności według wieku i płci jest zbliżona do struktury ludności Polski ogółem, to należy oczekiwać intensywnego starzenia się ludności województwa, pozostającego pod większym wpływem wydłużania się życia w porównaniu do innych regionów. Jednocześnie starzenie się samej populacji osób starszych, czyli wzrost udziału osób w wieku 80/85 lat i więcej jest bardziej zaawansowane niż w skali kraju. Zatem należy się spodziewać, iż zwiększeniu się zapotrzebowania na usługi zdrowotne i opiekuńcze dla osób starszych będzie towarzyszyć presja popytowa na usługi dla osób sędziwych."

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Realizacja Operacji opata będzie na trzech elementach merytorycznych

1. Część wstępna – zorganizowanie spotkania seniorów „Co nam potrzeba, jakiej pomocy byśmy oczekiwali”

2. Część teoretyczna – wykłady, pogadanki, dyskusje, spotkania klubowe w celu zbudowania miejsca spotkań, forum wymiany myśli, budowanie namiastek „grup wsparcia” w celu ułatwienia i wsparcia mentalnego osób zagrożonych aktualną trudną sytuacją społeczno - gospodarczą wpływającą negatywnie na osoby starsze, samotne, zmuszone do podejmowania niepopularnych i często szkodliwych wyborów „mniejszego zła”.

3. Część terapeutyczna – Główny przedmiot niniejszej operacji to zajęcia relaksacyjne i ruchowe poprawiające kondycję i niwelujące skutki niewłaściwego, stresującego, wyniszczającego emocjonalnie i wolicjonalnie Osoby starsze, samotne, pozostawione bez opieki zagubionej w kryzysie społeczności lokalnej Naszego Miasta. Zajęcia skierowane są do Osób 65+ - uczestników UTW w Sejnach.

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty)

Niniejsza operacja jest komplementarna z dotychczas realizowanymi i pisuje się w cały cykl kształcenia i popularyzacji zdrowia.

Posiadamy doświadczenia w realizacji operacji z zakresu profilaktyki zdrowotnej. Nasze realizacje cieszą się wielkim zainteresowaniem osób w wieku starszym.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku

publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatu (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wykłady i warsztaty w UTW w Sejnach z Filią w Puńsku związane z: A. obchodami okresu świątecznego - bożonarodzeniowego tradycjami Bożonarodzeniowymi, tradycjami kulinarnymi, itd. wykonywaniem ozdób, B. Warsztaty kulinarne dot. Tradycyjnych potraw wigilijnych C. spotkania wykładowo doradcze z - Prawnikiem pt. „Jakie mam Prawo do odmowy nałożonych obowiązków finansowych powodu na moją biedę?” - Lekarzem chorób wewnętrznych z jakim schorzeniem do „jakiego lekarza. Jakie mam prawo Pacjenta.	40 osób	Listy obecności na spotkaniach. Dokumentacja foto.
Część terapeutyczna A. Zajęcia relaksacyjne i ruchowe, gimnastyka wspólne spaceru poprawiające kondycje i niwelujące psychofizyczne skutki samotności, izolowania się, strachu, oszczędzania. B. Organizacja spotkań grupowych w grupach psycho-wsparcia, C. Organizacja Spotkania Wigilijnego i Sylwestrowego Seniorów.	40 osób	lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
<p>Niniejszy projekt jest kolejnym elementem większej całości. UTW w Sejnach z Filią w Puńsku swój proces kształcenia realizuje za pomocą wynikających z siebie autorskich programów.</p> <p>Podstawą realizacji wszystkich działań w ramach profilaktyki zdrowotnej (już dotychczas 5 operacji z zakresu tej profilaktyki) realizowane są w powołanym w celu ułatwienia realizacji zadań wymagających koordynacji wielu działań przez wielu ludzi przez spójny program "Lokalne Centrum Samopomocy Seniorom", który poświęcony jest tworzeniu świadomości naszych studentów w zakresie profilaktyki, dbaniu o swój dobrostan zdrowotny zdrowia fizycznego i psychicznego poprzez prowadzenie skoordynowanych, opartych i działalność wolontariacką działaniach samopomocowych.</p> <p>Dotychczas w ramach Centrum zrealizowaliśmy działania w zakresie przeciwdziałania zachorowaniu i skutkom:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Osteoporozy 2. Chorób serca 3. Chorób o podłożu psychiatrycznym, 4. Chorób neurodegeneracyjnych 5. Aby nas nie spowiła mgła pocovidowa <p>Wszystkie dotychczas przeprowadzone operacje zostały prawidłowo rozliczone i cieszyły się ogromnym zainteresowaniem odbiorców. Specyfiką programu "Lokalne Centrum Samopomocy Seniorom" jest to, że w poszczególnych latach pod wpływem okoliczności zewnętrznych i wewnątrz grupowych wybierany jest temat wiodący w danym roku oraz przypominane są i uzupełniane wiadomości z lat poprzednich - stąd proponowana obecnie operacja " jest komplementarna z programem i realizacją przez projektodawcę.</p> <p>Również jest komplementarna z dotychczas realizowanymi programami podczas 10 lat realizowania</p>

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Honorarium wykładowców i trenerów	2000	500	1500
2.	Materiały i produkty na prowadzenie warsztatów	1500	1000	500
3.	Organizacja Wigilii Seniorów i spotkania sylwestrowego samotnych seniorów	2000	1500	500
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 500	3 000	2 500

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
Prezes Stowarzyszenia
Jerzy A. Nazaruk

 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy
 osób upoważnionych do składania oświadczeń
 woli w imieniu oferentów)

Data *7. 11. 2022r.*.....

STOWARZYSZENIE
NA RZECZ ROZWOJU CYWILIZACYJNEGO
" Ściana Wschodnia "
 w Sejnach
 NIP 844-23-47-845 Reg.791070031